

Wie inhaliere ich mit der VORTEX?



1. „Entferne zuerst die Verschlusskappe an Deinem Spray.“



2. „Jetzt schüttle Dein Spray kräftig.“



3. „Stecke das Spray fest in den blauen Ring an Deiner VORTEX, so dass es nach oben zeigt und ziehe die blaue Schutzkappe vom Mundstück ab.“



4. „Umschließe nun das Mundstück der VORTEX fest mit Deinen Lippen. Deine Zähne liegen dabei auf dem Mundstück.“



5. „Sprühe jetzt Dein Spray in die VORTEX, atme tief ein, und halte kurz die Luft an. Dann atmest Du langsam in das Mundstück der VORTEX aus.“



6. „Falls Du mit Hilfe einer Maske inhalierst, setze diese so auf, dass die Maske Mund und Nase abdeckt.“

7. „Wenn Dir Dein Arzt mehrere Sprühstöße mit Deinem Spray verordnet hat, wiederhole bitte die Schritte

4 und 5.“



8. „Geschafft! War doch eigentlich ganz einfach!“

